

Hasenkamp 24 de Marzo del año 2023

Al Honorable Consejo Deliberante de Hasenkamp

De mi Mayor Consideracion:

Me dirijo a ustedes para dar respuesta a la presentación en la "formación de cuidadores de adultos mayores" usando como base, fundamentos avalados científicamente, para el cuidado que serán formados.

Considero que es de gran importancia la capacitación por lo que llevado cabo el proyecto solicitado, adjuntando el consentimiento de la directora de la Residencia geriátrica Monseñor H. Bidal y estaré a la espera de su respuesta afirmativa.

Saluda atte.

Lic. En Kinesiología y Fisiatría Cristhian zení.

MUNICIPALIDAD

Honorable Consejo Deliberante

MESA DE ENTRADA

Fecha: 4/5/23 Hora: 10:40hs

N° Expto: 2/067

Encargado



M. Soledad Arredondo
Sec. H.C.D.

Hasenkamp 24 de Marzo del año 2023.

Residencia Monseñor Herminio Bidal, de Elsa Riera.

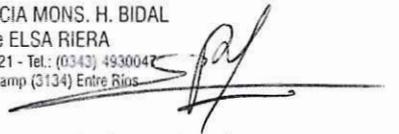
Nos dirigimos a Ud. Con el fin de solicitar la autorización para llevar adelante el dictado del curso de "Formación para cuidadores de adultos mayores".

Entiendo que es de fundamental importancia contar con el respaldo de la Institución debido a que la misma se encuentra dentro de las mejores residencia privadas de la zona y cuenta con varios años de experiencia en el cuidado del adulto mayor.

Saluda Atte.

Lic. En Kinesiología y Fisiatría Cristhian zení.

RESIDENCIA MONS. H. BIDAL
de ELSA RIERA
Ramírez 521 - Tel.: (0342) 4930042
Hasenkamp (3134) Entre Ríos



Firma de la Directora de la institucion

“PROYECTO PARA CUIDADORES DE ADULTOS
MAYORES.”

Año 2023



Introducción

Si hay algo que nos afecta a todos por igual y que solo es cuestión de tiempo es el hecho de hacernos mayores. Es un proceso progresivo y natural con el que se completa el ciclo vital de cualquier persona. Los cambios en la tercera edad forman parte de una etapa que el adulto mayor y su entorno deben aprender a afrontar de forma activa, con ánimo e ilusión. Un momento en el que la comprensión y la empatía desempeñan un papel fundamental.

El éxito de la asistencia al adulto mayor en la tercera edad no solo está en la experiencia, la identificación de sus necesidades o la prestación de la ayuda adecuada. Hay un aspecto mucho más personal que influirá de manera positiva en el afrontamiento de los cambios en la tercera edad: el rol del cuidador.

En el curso valoramos especialmente las capacidades de los cuidadores a la hora de ponerse en el lugar de la persona que tienen a su cargo y proporcionarles mucho más que asistencia domiciliaria básica. La empatía de cuidador implica realizar un esfuerzo por entender a la persona mayor y tomar la decisión más adecuada en cada momento, garantizando así la calidad del servicio prestado y, en consecuencia, su felicidad

Fundamentación

El envejecimiento es un proceso normal propio del ciclo vital, en el cual se promueven cambios a nivel biológico, derivados de la edad y no debido a la influencia de enfermedades o de factores de riesgo de tipo ambiental, así lo define la OMS a esta etapa de la vida.

En los últimos años, diversos expertos han alertado sobre el progresivo envejecimiento de la población mundial debido no solo al incremento de la esperanza de vida, sino también a la reducción de la tasa de natalidad. En nuestro país los mayores de 65 años el 17% de la población total, porcentaje que se elevara al 23% y al 30% en el año 2031 según el Instituto Nacional de Estadística.

No todos los cambios del proceso de envejecimiento se producen de manera simultánea o con el mismo ritmo. Sin embargo la combinación de factores hace que la persona mayor se vuelva más vulnerable porque su organismo ya tarda más tiempo en recuperarse de cualquier proceso que afecte su curso normal. En este sentido, es importante que la persona adulta logre desarrollar ciertos mecanismos de adaptación y estrategias para compensar las carencias a fin de mantener cierta autonomía en su vida diaria.

En cuanto a los cambios sociales, cuando la persona envejece la sociedad la obliga a abandonar muchos de los roles que ha desempeñado durante toda su vida. Este nuevo panorama afecta a la persona adulta, provocando cambios en su conducta y su forma de relacionarse con su entorno. Como la cantidad y frecuencia de las relaciones sociales se reduce, las personas mayores refuerzan su valor y comienzan a darle más importancia a su entorno social.

Como podemos ver, el proceso de envejecimiento suele ser complejo, por eso es importante brindarle a las personas mayores apoyo práctico, material y emocional a fin de atender adecuadamente las necesidades que se experimentan durante esta etapa de la vida..

El curso de Cuidador de Adultos Mayores ofrece formación profesional sobre la vejez y el proceso de envejecimiento, los cuidados diarios del anciano, las necesidades nutricionales, el deterioro cognitivo; sobre ética y comunicación

con el anciano.

La persona mayor suele ser muy frágil, por eso ante ciertas situaciones o actitudes suele sentirse incómodo y desanimarse. Esto implica que el cuidado de personas de la tercera edad sea realizado por personas competentes y responsables, que sepan convertirse en un punto de apoyo confiable y permanente para los ancianos.

El curso de Cuidador distancia brinda las herramientas necesarias para desenvolverse con suma naturalidad y competencia ante las diversas tareas que exige esta noble profesión.

OBJETIVOS

Objetivo General:

- Capacitar a la comunidad para el cuidado correcto del adulto mayor.

Objetivos Específicos:

- Lograr un desempeño correcto en el cuidado del adulto mayor.
- Promover el envejecimiento activo.
- Incentivar a la independencia del adulto mayor tanto en el domicilio como en las actividades de la vida diaria.
- Brindar herramientas teórico practicas a la comunidad para desempeñarse en su trabajo.
- Lograr que los cuidadores adquieran conocimientos en temas como:
- Higiene y seguridad con el adulto mayor
- Preparación y alimentación correcta para el adulto mayor
- Actividades recreativas
- Actividades físicas básicas
- Administración de medicamentos (pastillas, cremas, etc.)

Recursos Humanos:

- **Coordinación general:**
- Zeni Cristhian Alexis Lic. En Kinesiología y Fisiatría. M.P 1779. Profesor de Educación Física.
- **Docentes:**
- Medico clínico
- Enfermeros
- Psicólogos
- Kinesiólogos
- Profesor de educación física
- Nutricionista
- Terapista Ocupacional

- Psicogerontólogos
- Bomberos

Lugar a desarrollarse:

- Residencia Geriátrica Monseñor Bidal.
- Centro de jubilados Provinciales de Hasenkamp.

Requisitos de Inscripción

- Ser mayor de 18 Años
- Constancia de Secundario completo

Desarrollo del Curso

El mismo se dictara en el mes de Junio hasta septiembre y cuenta con una duración de 4 meses, las clases se van a desarrollar 1 vez cada 15 días, con una duración aproximadamente de 4hs reloj de forma teórico practicas. Se desarrollara una mesa redonda luego de cada clase para hacer el intercambio entre docente y alumnos con los temas tratados. Se llevara a cabo un examen final integrador con todos los temas dictados en clases, el cual el mismo debe ser aprobado, caso contrario se desarrollara una instancia de recuperación.

Son requisito de aprobación del cursado:

- 75% de asistencia a las clases
- 100% Del curso abonado
- Aprobado del examen final del cursado

MODULOS A DESARROLLAR

- ❖ Patologías más frecuentes:
 - Identificación de urgencias y emergencias.
 - Salud y cuidados geriátricos
 - Automedicación
- ❖ Vida Diaria:
 - Administración de medicamentos
 - Higiene y confort
 - Autocuidado
 - Detección de barreras arquitectónicas
 - Prevención de accidentes
 - Control de signos Vitales
 - Utilización del tensiómetro
 - HTA y FC

- ❖ Aspectos Psiquiátricos:
 - Pérdida de autoestima
 - Insomnio
 - Parkinson
 - Demencia senil
 - Alzheimer
 - Otras enfermedades comunes
- ❖ Alimentación y nutrición:
 - Preparación adecuada de alimentos
 - Formas y estrategias de alimentación
 - Control de peso
 - Diarreas y estreñimiento
- ❖ Terapia Ocupacional:
 - Motricidad
 - Desarrollo cognitivo
 - Desarrollo de AVD
 - Funciones Motoras
 - Relaciones interpersonales
- ❖ Psicogerontología:
 - Salud emocional y social
 - Aprendizaje
 - Interacción del cuidador en su entorno
 - Enfermedades asociadas al envejecimiento
 - Prejuicios entorno a la vejez
- ❖ Kinesiología:
 - Prevención y tratamiento de escaras
 - Formas de movilidad para la prevención de la rigidez
 - Ejercicio físico acorde al paciente
 - Correcto uso de la silla de ruedas y dispositivos de marcha
 - Estrategias para movilizar al paciente en cama o silla de ruedas
- ❖ Salud y ejercicio físico:
 - Correcta elección de los ejercicios
 - Dosificación del entrenamiento
 - Herramientas caseras para utilizar como material de entrenamiento
 - Control de la FC
 - Flexibilidad